

- Coach, Trainer, Diversity-Experte
- verpartnert, wohnhaft in München
- mit Bergsteigen, Schwimmen, Motorradfahren und Backen Sorge ich für meinen Ausgleich



Im „Hier und Jetzt“ Gelassenheit üben

Nobody is perfect. Im Hier und Jetzt sich selbst erleben und verstehen lernen.

Dies führt nach meiner Erfahrung und Überzeugung zum „Ich“. Mein Anliegen ist es, Sie hierdurch dabei zu unterstützen Ihr volles Potenzial zu entwickeln und zu einer wahren Authentizität zu gelangen.

Beratungsfelder & Formate

- Workshops/Trainings zu Diversity Management, Unconscious Bias sowie der männlichen Verantwortung im Unternehmenskontext
- Reduzierung der Komplexität (Integration von Work/Life, Vereinbarkeit von Familie & Beruf) im Arbeitsalltag
- Unterstützung im Umgang mit Diversity und beim Bewusstmachen der eigenen kulturellen Kompetenz
- authentische Entwicklung Ihrer Persönlichkeit
- Reflektion von beruflichen und persönlichen Beziehungsthematiken
- Begleitung in einem Veränderungsprozess oder in einer akuten Krise
- Erkennen vom eigenen Konfliktverhalten oder wiederkehrenden Mustern zur Erweiterung der eigenen Handlungsspielräume
- Umgang mit der eigenen sexuellen Identität im Arbeitsumfeld (Coming out)

Professioneller Hintergrund

- Dipl.-Kaufmann (Universität Augsburg), MScEcon (University of Wales, Aberystwyth)
- mehrjährige Führungs- und Managementenerfahrung, disziplinarisch wie projektbezogen
- umfangreiche Branchenerfahrung (Banken, Unternehmensberatung, IT, Wirtschaftsprüfung)
- als Diversity-Experte bei mittelständischen wie großen Unternehmen seit 2010 selbständig tätig
- Coachingausbildung (Hephaistos Coaching Zentrum, München), Organisationsentwicklung (Hephaistos Coaching Zentrum, München), Weiterbildung in potenzialorientierter Psychotherapie (Zist, Penzberg), Weiterbildung in Systemische Aufstellungsarbeit
- Arbeitssprachen deutsch und englisch