

- Beraterin, Trainerin, Coach
- verheiratet, 2 Kinder, wohnhaft in Neuburg an der Donau
- liebt die Bewegung in der Natur



„*Verstehen, was ist, ist die Maxime,*  
die mich in meiner Arbeit zunehmend leitet.“

Und interessanterweise führt das sowohl bei meinen Kunden als auch bei mir selbst zu einer entspannten Haltung bei der gemeinsamen Arbeit. Der Problemlösungsdruck verschwindet und andere Perspektiven, die neue Erkenntnisse bringen, entstehen.

Privat genieße ich das Zusammensein mit Freunden und Familie und interessiere mich für fernöstliche Länder und Lebensweisen.

## Beratungsfelder & Formate

- Entwicklung und Durchführung von Programmen zur Führungskräfteentwicklung
- Teamberatung (Standortbestimmung, Klärung von Arbeitsbeziehungen und Ziel- und Strategieentwicklung, Führungs- und Entscheidungskultur)
- Beratung bei organisatorischen Veränderungs- und Entwicklungsprozessen
- Moderation von Besprechungen und (Großgruppen-)Veranstaltungen sowie schwierigen Gesprächen, Konfliktmoderation und Klärungshilfe
- Praxisberatung und Coaching von Führungskräften, Führungsteams aller Führungsebenen sowie Kleingruppen u.a. zur Bearbeitung individueller Führungsthemen wie Umgang mit Entscheidungen, zur Standortbestimmung, bei Übernahme einer neuen Position
- Aus- und Weiterbildung von Trainern, Coaches und Moderatoren

## Professioneller Hintergrund

- Langjährige berufliche Erfahrung als „Interne“ in verschiedenen Positionen, AUDI AG Ingolstadt
- Seit 2000 selbstständig als Organisationsberaterin, Managementtrainerin und Coach
- Ausbildungen zur systemischen Beraterin (ISB-Wiesloch) und zur psychologischen Organisationsberaterin\* (\*anerkannt vom DBVC), Hephaistos Coachingzentrum, München
- Fortbildungen in gestalttherapeutischer & transaktionsanalytischer Beratung & Ausbildung in vegetodynamischer Körperarbeit nach Margot Esser
- Lizenz für das KAIROS-Entscheiderprofil®, Sutrich Organisationsberatung
- langjährige Weiterbildung und Supervision in systemischer Beratung von Organisationen
- Arbeitssprache deutsch