

- Beraterin, Trainerin, Coach
- verheiratet, eine Tochter, wohnhaft in Neusäß / Augsburg
- Musik, gute Bücher und Gespräche sowie ausgezeichneter Kaffee beflügeln mich



...reden und wissen alleine hilft nichts!

Um nachhaltigen Wandel zu ermöglichen, braucht es gezielte und umfassende Vorgehensweisen, die ich im Miteinander mit meinen Klienten auslote. In meiner Arbeitsweise bin ich klar, überraschend und pragmatisch.

Beratungsfelder & Formate

- Moderation von Teamworkshops und Prozessbegleitung in Teams
- Unterstützung bei Veränderungsprojekten auf der Kultur- und Verhaltensebene
- Begleitung von Entscheidungsprozessen und bei der Umsetzung, z.B. der Klient kann sich nicht entscheiden, hat das Gefühl entschieden zu werden oder es sollen Entscheidungsprozesse im Team verändert werden
- Führungsbegleitung, z.B. nach einem kritischen Führungsfeedback, für die Weiterentwicklung eines differenzierten Rollenverständnisses oder grundsätzlich zur Handlungserweiterung in kritischen Situationen
- Konfliktbearbeitung von inneren und äußeren Konflikten im beruflichen Kontext
- Vor- und Nachbereitungcoachings im Rahmen von Assessment- und Development Center

Professioneller Hintergrund

- M.A. Wirtschaftspsychologin (FH), Dipl. Sozialpädagogin (FH) mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung
- Zertifizierter Coach, Masterclass Coaching und psychologische Beratung seit Mai 2016 (Hephaistos Coaching Zentrum München)
- Auszug an Fortbildungen: Einführung in die Organisationsberatung sowie Systemische Transaktionsanalyse (Hephaistos – Coaching-Zentrum München), Theaterpädagogik / Improvisationstheater, Projektmanagement
- Als Coach, Trainerin und Beraterin tätig seit 2005
- Konzeptionelle und praktische systemische Erfahrung als interne Personalentwicklerin, mehrjährige Erfahrung in der Begleitung und Konzeption von Assessment- und Development Center, Entwicklung von Kompetenzmodellen, Leitungserfahrung
- Arbeitssprachen deutsch und englisch