

- Berater, Trainer, Coach, Kraftlotse
- verheiratet, 2 Kinder
- Leidenschaftlicher Beachvolleyballspieler



RINGREGEL NR. 1 IM BERUFLICHEN ALLTAG

„Einen klaren Kopf bewahren“

Mein Ziel ist es, das Körpergefühl und dessen Erfahrungsschatz auch im professionellen Umfeld als Mittel zur Persönlichkeitsentwicklung und Stressbewältigung zu etablieren. Dabei *weise ich mit Sachverstand und Humor dem Körper den Platz zu, an dem er seine Stärken im Business voll entfalten kann.*

Beratungsfelder & Formate

- Coaching und Training für Führungskräfte, Projektleiter, IT-Spezialisten von Finanzdienstleistern und Automobilzulieferern: Überzeugungskraft und Stresskompetenz/Widerstandskraft
- Coaching und Training für Führungskräfte und Mitarbeiter von Startups: Burnout-Prophylaxe/ langfristige Leistungsfähigkeit und nonverbale Kommunikation
- Ergänzung von Führungskräfteentwicklungsprogrammen mit den Schwerpunkten: Körpersprache /nonverbale Beziehungsgestaltung/ professionell präsentieren mit dem Ziel der Erhöhung der Wirksamkeit im persönlichen Kontakt
- offene Persönlichkeitsseminare, z. B. Persönlichkeit und Kommunikation, Selbstmanagement und Selbstcoaching, Körpersprache und Überzeugungskraft

Professioneller Hintergrund

- Diplom-Sportwissenschaftler (Schwerpunkt ‚Prävention und Rehabilitation‘)
- Lehrer für Taijiquan und Körperarbeit (DVGS)
- Coach für integratives Führen
- Systemischer Coach
- Arbeitssprache deutsch