

- Dipl.-Psych., Beraterin, Coach und Trainerin
- verheiratet, 2 erwachsene Kinder, wohnhaft in München
- Besonders inspiriert mich der mediterrane Geist meiner Wahlheimat Spanien



„Wenn Muster unterbrochen werden, entstehen neue Welten.“

In meiner Beratung unterstütze ich Menschen und Organisationen in Veränderungsprozessen darin „das Spiel zu drehen“. Denn häufig verhindern eingespielte Gewohnheiten und destruktive Automatismen genau das, was sie eigentlich erreichen wollen.

Es gilt die dahinter stehende - oft unbewusste - Agenda zu enttarnen und den eigentlichen Zweck zu erkennen. Das kann Blockaden lösen und jede Menge Energie freisetzen für alternative Denk- und Handlungsweisen, die substanziell, befriedigend und langfristig wirklich wirkungsvoll sind.

Beratungsfelder & Formate

- Organisationsberatung: Beratung und Begleitung von Teams, Abteilungen und Bereichen bei Strategieentwicklung, Teamentwicklung oder Change-Prozessen z.B. bei Restrukturierungen, Schnittstellenoptimierung, Change-Projekten, Leitbildentwicklung, Kulturentwicklung, Transformationsprozessen, Fusionen
- Personalentwicklung: Konzeption, Ein- und Durchführung von PE-Maßnahmen und PE-Programmen wie z.B. Führungsentwicklungsprogramme auf allen hierarchischen Ebenen, Führungsinstrumenten wie MAG oder Entscheiden, Seminare zu Veränderungs- und Konfliktmanagement oder Team- und Gruppendynamik
- Coaching & Konfliktmoderation: Executive Coaching und Supervision von Einzelnen und Gruppen; Konfliktbegleitung und Krisenintervention
- Potenzialdiagnostik: Planung, Konzeption und Durchführung von Potenzialanalysen, Audits, Development- und Assessment-Center; Vorbereitung und Qualifizierung für OC, AC, DC
- Ausbildung: Qualifizierung von Moderatoren, Trainern, Beratern und Coachs

Professioneller Hintergrund

- Studium Pädagogik und Mathematik Lehramt, LMU München; Studium Wirtschafts- & Organisationspsychologie und Betriebswirtschaft, LMU München
- Ausbildung zur Management-Trainerin, Prozessberaterin, psychologischen Organisationsberaterin* und zum Coach (anerkannt vom DBVC)
- Fortbildungen in systemischer Organisationsberatung, Aufstellungsarbeit, Systemtheorie, in Gestalttherapie, Traumatherapie, Hypnotherapie und Burnout-Prophylaxe, Lizenz für das KAIROS-Entscheiderprofil®
- Führungserfahrung in einem mittelständigen Unternehmen im Bereich Marketing
- Seit 25 Jahren Erfahrung als selbstständige Beraterin, Coach und Trainerin
- Seit 14 Jahren Erfahrung als Ausbilderin