

- Potenzialfalterin, Beraterin, Trainerin, Coach
- verheiratet, 2 Jungs, wohnhaft in Ravensburg am Bodensee
- privat gerne auf dem Sportplatz, im Stadion, in der Eishalle und im Garten



Mein Motto ist „You can't stop the waves, but you can learn to surf.“

Ich sehe meine Aufgabe, Sie, Ihr Team und Ihr Unternehmen dabei zu unterstützen Ihre Potenziale zu entdecken, freizusetzen und zu nutzen, damit Sie zusammen über sich hinauswachsen können.

Ich stehe für:

- Unerschrockenheit und Herzlichkeit
- Kontaktstarke Beziehungsgestaltung
- Kreativität und klare Kommunikation

Beratungsfelder & Formate

- Coaching und Beratung von Menschen in kreativen und leidenschaftlich motivierten Berufen (Architektur, Werbung & Kommunikation, Design, Kultur, Sport, Medizin)
- Teamentwicklung und Teambuilding
- Coaching von (Nachwuchs-)Führungskräften/Sporttrainern zu individuellen Führungsthemen und Potenzialentfaltung
- Workshops zur Entwicklung hilfreicher Kompetenzen in der VUCA-Welt: Führung mit Fokus Supportive Leadership, Kreativität, Beziehungsgestaltung, Empathie & Selbst.bewusst.sein, Persönlichkeitsentwicklung u.a.

Professioneller Hintergrund

- Magister an der LMU München in Germanistik und Psychologie
- Langjährige Erfahrung als Führungskraft in einer globalen Kreativagentur
- Mehrjährige Erfahrung als Sen. HR Manager mit Fokus Talent Management und Organisationsdesign, Leiterin Personal einer intern. tätigen IT Firma
- Seit über 5 Jahren selbständig als Beraterin, Coach und Trainerin in unterschiedlichen Branchen (Wirtschaft, Bildung, Gesundheit, Sport)
- Teamentwicklerin und Coach* (*anerkannt vom DBVC), Lizenz für 9Levels Value Systems, Design Thinking
- Qualitätssicherung durch Inter- und Supervision
- Arbeitssprachen deutsch, englisch